

Меню

(ориентировочное)

Понедельник

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|---|---|--|--------------------------------------|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Зрза мясная + гарнир | Борщ зеленый на бульоне из домашней курочки | Суп с фрикадельками на бульоне из домашней курочки | Плов по-восточному |
| Каша гречневая на домашнем молочке гречневая | Мясо в рукаве под хрустящей корочкой+ пюре | Котлета рубленая + пюре | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка «только из духовки» |
| Ароматный чай, хлебушек, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Вторник

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|---|--|--|--|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| «Бефстроганов» + каша Артек | Суп овощной на бульоне из домашней курочки | Суп фасолевый на бульоне из домашней курочки | Куры на мангале с рассыпчатым нежным рисом |
| Овсяная кашка на домашнем молочке / сырники | Ребро свиное, картофель | Мясо с черносливом, картофель | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Среда

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Гуляш мясной + гарнир | Суп сырный на бульоне из домашней курочки + пирожок с яйцом | Рассольник на говяжьем бульоне | Бифштекс + кабачковый торт |
| Кашка пшеничная на домашнем молочке | Говядина в соусе + овощная запеканка | Рулет мясной + овощная запеканка | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Четверг

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|---|-----------------------------------|--|----------------------------|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Сосиска в тесте (несколько штук) + яйцо вареное | Уха на семге | Суп с галушками на бульоне из домашней курочки | «Котлета по-Киевски», пюре |
| Кашка манная на домашнем молочке / сырники | Рыбка семга с овощами, рис | Мясо, запеченное в рукаве + рис | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Пятница

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|-------------------------------------|---|-------------------------------|--------------------|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Блинчики с мясом, яйцо | Борщ красный на бульоне из домашней курочки | Окрошка | Плов по-восточному |
| Кашка рисовая на домашнем молочке | Мясо на мангале +картофель | Самса мясная (несколько штук) | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Суббота

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Вермишель + 2 тефтельки в соусе | Шурпа баранья | Суп полевой на бульоне из домашней курочки | Голубцы со сметанкой |
| Пшеничная кашка на домашнем молочке | Баранина по фирменному рецепту + рис | Куриная отбивная + рис | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |

Воскресенье

| Завтрак | Обед | | Ужин |
|---|---------------------------------------|--|--|
| | 1 вариант | 2 вариант | |
| Бризоль + жареный картофель | Солянка на говяжьем бульоне | Суп грибной на бульоне из домашней курочки | Ароматный восточный кебаб на костре, рис |
| Пшеничная кашка на домашнем молочке /оладьи | Свиная отбивная, запеченный картофель | Кубете (национальное блюдо) | Салат |
| Салат из свежих фермерских овощей | Салат | Салат | Домашняя булочка |
| Чай, нарезка (сыр/колбаса), маслице | Домашний компот из свежих фруктов | | Ароматный чай |