

Меню

(ориентировочное)

Понедельник

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Зразы мясная + вермишель	Борщ зеленый	Суп с фрикадельками	Плов
Каша молочная гречневая	Мясо в рукаве + пюре	Котлета рубленая + пюре	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Вторник

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Бефстроганов + каша Артек	Суп овощной	Суп фасолевый	Куры на мангале, рис
Молочная овсяная каша / сырники	Ребро свиное, картофель	Мясо с черносливом, картофель	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Среда

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Гуляш, вермишель	Суп сырный + пирожок с яйцом	Рассольник	Бифштекс + кабачковый торт
Каша пшеничная молочная	Говядина в соусе + овощная запеканка	Рулет мясной + овощная запеканка	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Четверг

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Сосиска в тесте + яйцо вареное	Уха	Суп с галушками	Котлета по-Киевски, пюре
Каша манная/сырники	Рыба красная с	Мясо в рукаве, рис	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Пятница

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Блины с мясом, яйцо	Борщ красный	Окрошка	Плов
Каша молочная рисовая	Мясо на мангале	Самса	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Суббота

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Вермишель + 2 тефтели	Шурпа баранья	Суп полевой	Голубцы
Молочная пшеничная каша	Баранина + рис	Куриная отбивная + рис	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай

Воскресенье

Завтрак	Обед		Ужин
	1 вариант	2 вариант	
Бризоль + жареный картофель	Солянка	Суп грибной	Кебаб на костре, рис
Каша пшеничная молочная/оладьи	Свинная отбивная, запеченный картофель	Кубете	Салат
Салат	Салат	Салат	Булочка
Чай, нарезка (сыр/колбаса), масло	Компот	Компот	Чай