



# Меню «Улыбочка»

(ориентировочное)

Завтрак	Обед	Ужин
<b>понедельник</b>		
Каша молочная гречневая	суп с «Ушками» («маленькими пельменями»), паровая котлета и пюре, компот	вареники с творогом + печеное яблоко
<b>вторник</b>		
Молочная овсяная каша / сырники	Суп лапша, рис и индейка, компот	Омлет, отварная курица
<b>среда</b>		
Каша пшённая молочная	Суп с омлетом, кабачок фаршированный, компот	Котлета куриная, вермишель
<b>четверг</b>		
Каша манная/сырники	Суп овощной, тефтели, гречка, компот	Мясная запеканка
<b>пятница</b>		
Каша молочная рисовая	Суп вермишелевый, котлета говяжья, пюре, компот	Омлет + курица в сметане
<b>суббота</b>		
Молочная пшеничная каша	Суп рисовый, филе отварное куриное, рис, компот	Оладушки печеночные + овощи тушеные
<b>воскресенье</b>		
Каша пшенная молочная/оладьи	Суп с фрикадельками, запеканка овощная, биточек куриный, компот	Котлета из индейки + вермишель

